

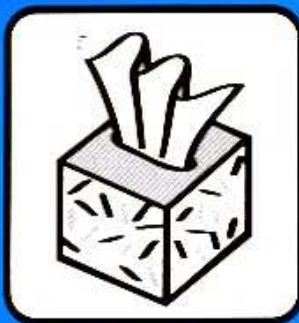


Република Македонија
Министерство за здравство



ПАНДЕМИСКА ИНФЛУЕНЦА

КАШЛАЊЕТО И КИВАЊЕТО ЈА ШИРАТ ИНФЕКЦИЈАТА



Секогаш носи
хартиени
мармчиња



При кашлање и кивање
покриј ги
носој и усноста.



Фрли ги мармчињата
ВО КОРПА ЗА ОТПАДОЦИ
што е можно побрзо



Секогаш
миј ги рацеите

ЗАПРИ ГО ШИРЕЊЕТО НА МИКРООРГАНИЗМИТЕ



Republika e Maqedonisë
Ministria e shëndetësisë



INFLUENCA PANDEMIKE

KOLLITJA

DHE TESHITJA

E PËRHAPIN

INFEKSIONIN



Gjithmonë
mbaj façuleta



Gjatë kollitjes dhe
teshitjes mbuloje
hundën dhe gojën



Hudhi façuletat
NË SHPORTËN E
MBETURINAVE
sa më shpejtë



Gjithnjë laji
duart

NDALOJE PËRHAPJEN E MIKROORGANIZMAVE

ПАНДЕМИСКА ИНФЛУЕНЦА

КАКО ДА СЕ УПОТРЕБИ лична заштитна опрема (ЛЗО)

Типот на ЛЗО која ќе се употреби варира во зависност од типот на експозиција кој се очекува, така што нема сите средства да бидат употребени.

Тредоследот на ставање на ЛЗО е МАНТИЛ, ХИРУРШКА МАСКА, ЗАШТИТА ЗА ОЧИ И РАКАВИЦИ



МАНТИЛ (за еднократна употреба)

- Префрли го мантилот преку главата и врзи го на грбот



ХИРУРШКА МАСКА (или респиратор)

- Врзи ги врските или зацврсти ги еластичните осигурувачи на средина на главата и вратот
- Намести го еластичниот дел од маската преку носот
- Убаво намести ја маската на лицето и под брадата
- Намести/провери го респираторот



ЗАШТИТА ЗА ОЧИ (ЗАШТИТНИ НАОЧАРИ ИЛИ ЗАШТИТНА МАСКА)

- Намести ги преку лице и очи и прилагоди за да прилега



РАКАВАЦИ

- Намести ги ракавиците да ги покријат зглобовите

ПРИМЕРИ ЗА КОРИСТЕЊЕ ПРИ ТРЕНИНГ

КОРИСТИ МЕРКИ ЗА БЕЗБЕДНА РАБОТА ЗА ДА СЕ ЗАШТИТИШ СЕБЕСИ И ДА ГО ЛИМИТИРАШ ШИРЕЊЕТО НА ИНФЕКЦИЈАТА

- Држи ги рацете подалеку од лицето
- Лимитирај го бројот на допирни површини
- Смени ги ракавиците кога се искинати или многу контаминирани
- Редовно одржувај ја хигиената на рацете

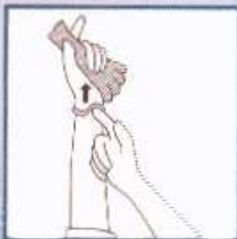
ПОДГОТВЕНОСТ & ЗАШТИТА

Водич за здравствени работници

ВАДЕЊЕ на личната заштитна опрема (ЛЗО)

Заштитната опрема треба да се извади по редослед кој ќе ги минимизира шансите за потенцијална крос-контаминација

Редоследот за одстранување на ЛЗО е РАКАВИЦИ, МАНТИЛ, ЗАШТИТА ЗА ОЧИ И ХИРУРШКА МАСКА.



РАКАВИЦИ

- Фати го надворешниот дел на ракавицата со спротивната рака со ракавица, одстри ја ракавицата
- Држи ја ракавицата во другата рака (која има ракавица)
- Протри ги прстите од слободната рака под преостанатата ракавица во ниво на зглобот
- Одстри ја втората ракавица преку претходната ракавица
- Фрли ги во кеса сместена во корпа за отпадоци



МАНТИЛ (за еднократана употреба)

- Олабави или скини ги врвките
- Одстри го мантилот префлувајќи го преку глава, допирајќи ја само внатрешната страна
- Здигли го или замогај го
- Фрли го во кеса сместена во корпа за отпадоци



ЗАШТИТА ЗА ОЧИ

- Ракувај само за рачките или страните
- Фрли ги во кеса сместена во корпа за отпадоци



ХИРУРШКА МАСКА ИЛИ РЕПИРАТОР

- Олабави ги врвките, првин долната па горната
- Одстри ја од лицето без да ја допираш надворешната страна на маската
- Фрли ја во кеса сместена во корпа за отпадоци

ПО ОДСТРАНУВАЊЕТО НА ЦЕЛАТА ЛЗО ВЕДНАШ ИЗМИЈ ГИ РАЦЕТЕ

Целата ЛЗО треба да се одстри пред да се напушти областа и да се третира како клинички (инфективен) отпад.

ЗА ПОВЕЌЕ ИНФОРМАЦИИ КОНТАКТИРАЈТЕ ГО: